

Paritätische Akademie Thüringen Unsere Sommerakademie 2026

Endliche Sommerferien und jetzt?



Unsere Sommerakademie „**Pause mit Absicht**“ bietet genau dafür Formate: in der Natur, online oder in bewegten, kreativen und körperorientierten Settings.

Die Angebote verstehen sich als Impuls- und Reflexionsformate, die je nach Trägerregelung auch im Kontext beruflicher Freistellung oder als ergänzende Bildungs- und Gesundheitszeit eingeordnet werden können.



04.08. | vor Ort
von 13:00 - 17:00 Uhr

**Aufhören und Anfangen –
Date mit der Zukunft**

05.08. | vor Ort
von 09:00 - 15:30 Uhr

**Ein Wandertag für
Körper, Geist & Seele**

06.08. | online
von 08:30 - 13:00 Uhr

**Zwischen Reizflut &
Dauerverfügbarkeit –
Strategien für digitale
Balance**

07.08. | online
von 09:30 - 11:00 Uhr

**Klangpause - Ein
Workshop für
Selbstfürsorge mit Musik**

11.08. | vor Ort
von 09:00 - 15:00 Uhr

**Mit Tanzen, Lachen und
Entspannung zu mehr
Lebensfreude**

13.08. | vor Ort
von 09:00 - 16:00 Uhr

**Mit Qi Gong zu mehr
Energie und innerer
Ausgeglichenheit**



Jetzt buchen! www.paritaetische-akademie.de